Test de fertilité féminine (FSH)

Format Stylo

A qui s'adresse ce test ?

L'hormone F.S.H. est présente en plus grande quantité chez les femmes dont les cycles sont irréguliers et elle augmente dans l'organisme lorsque les femmes vieillissent. Lorsque la ménopause est proche, le taux de cette hormone est particulièrement élevé et agit comme un système d'alarme. Ainsi un résultat négatif à ce test est une bonne nouvelle même s'il n'est pas une preuve formelle de fertilité. Un résultat positif signifie une fertilité réduite et il est alors recommandé de consulter un médecin pour des tests complémentaires.

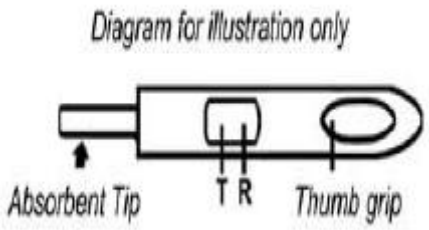
Quand utiliser ce test ?

Il est recommandé d'effectuer ce test avec les premières urines du matin car elles contiennent un taux maximal de l'hormone F.S.H. Effectuer le test à un autre moment de la journée pourrait conduire à un faux résultat négatif.

Comment effectuer le test ?

Précautions:

- **Lire les instructions avec attention avant d'effectuer le test.**
- Ne pas utiliser après la date de péremption inscrite sur l'emballage.
- Stocker dans un endroit sec, ne pas congeler.
- Eloigner le produit de la portée des enfants.
- Ouvrir l'emballage qu'au moment d'effectuer le test.
- Ne pas utiliser si l'emballage a été ouvert ou endommagé.



Quand réaliser les tests ?

Le premier test peut être réalisé à n'importe quel moment du mois, le second test doit être réalisé 1 semaine après le premier. Il est recommandé d'effectuer le test avec les premières urines du matin car elles contiennent le taux d'hormones maximal et procurent des résultats plus fiables.

Instructions

- Avant d'uriner, retirer le stylo de test stick de son emballage.
- Retirer le capuchon rose de protection afin de dévoiler la bandelette absorbante. Ne pas jeter le capuchon.

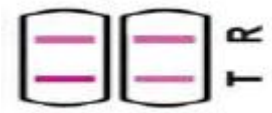
- Tenir le stylo de test par le grip antidérapant et placer la bandelette absorbante directement dans le jet d'urine pendant au moins 10 secondes, jusqu'à ce qu'elle soit entièrement humide. Ne pas uriner sur la fenêtre de contrôle ou de résultat. Il est également possible d'uriner dans un gobelet plastique propre et d'y placer la bandelette absorbante pendant 10-15 secondes.
- Retirer le test du jet d'urine et replacer le capuchon de protection au dessus de la bandelette absorbante.
- Poser le stylo sur une surface plane et propre, veiller à ce que les fenêtres de contrôle soient orientées vers le haut en attendant les résultats. Une coloration rose peut être observée dans la fenêtre pendant que le test se révèle.
- Attendre trois minutes avant de lire les résultats.
- Une ligne de couleur rose/violet devrait apparaître dans la petite fenêtre carrée. Il s'agit de la fenêtre de contrôle. Cela signifie que le test est terminé et qu'il fonctionne correctement. Si aucune ligne n'apparaît dans la fenêtre de contrôle, cela signifie que le test est invalide.

Résultats

Ne pas lire les résultats après 10 minutes.

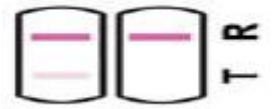
Positif

Si la ligne de couleur rose/violet dans la fenêtre ronde (fenêtre de test) a une intensité égale ou supérieure (plus foncée) que celle de la ligne présente dans la fenêtre carrée (fenêtre de contrôle), le résultat est positif.



Négatif

Si seule une ligne apparaît dans la fenêtre carrée (fenêtre de contrôle), le résultat est négatif. Si une seconde ligne (ligne de test) apparaît sous la première ligne, et qu'elle est plus claire que la première ligne, alors le résultat est aussi négatif.



Invalide

Si aucune ligne n'apparaît dans l'une ou l'autre des fenêtres ou si une ligne apparaît dans la fenêtre de test mais pas dans la fenêtre de contrôle, alors le test est invalide et doit être répété avec un nouveau kit.

Que faire avec les résultats ?

Si le premier test est positif, refaire un test une semaine plus tard en utilisant le second stylo afin de confirmer le résultat. Le taux de F.S.H. peut être élevé pendant de courtes périodes lors d'un cycle normal mais c'est un taux élevé pendant une période plus importante qui peut indiquer un état de pré-ménopause. Si le second test est également positif, il est conseillé de consulter un spécialiste.

Un résultat positif signifie que le taux de F.S.H. est élevé, cela peut être un indicateur d'un état de pré-ménopause et si les symptômes tels que cycles irréguliers, bouffées de chaleur, changements d'humeur, insomnie et fatigue existent, il est conseillé de consulter un spécialiste.

Un résultat négatif indique que le taux de F.S.H. est normal. Cependant, en cas de cycles irréguliers ou de symptômes de pré-ménopause, il est recommandé de consulter un médecin.