Test de fertilité masculine

A qui s'adresse ce test ?

Un homme doit produire un nombre suffisant de spermatozoïdes mobiles de façon à pouvoir procréer. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, un homme est considéré fertile si la concentration en spermatozoïdes est supérieure à 20 millions par mL de sperme. L'autotest Babystart™ Home Test est un dispositif unique en son genre qui permet de quantifier la concentration en spermatozoïdes d'une échantillon. Un résultat positif est une bonne nouvelle en soi bien qu'il ne s'agisse pas d'une preuve formelle de fertilité. Il existe plusieurs raisons pour lesquelles un homme peut être infertile : la principale étant une trop faible concentration en spermatozoïdes. Des spermatozoïdes malformés ou à faible mobilité peuvent être une autre raison. D'autres facteurs comme le stress, une forte fièvre, une activité physique soutenue, des voyages fréquents, des changements alimentaires peuvent également influencer la fertilité.

Un résultat négatif permet d'éviter de perdre de nombreux mois à tenter en vain de faire un enfant. Cela permet de consulter de façon précoce et d'entamer au plus tôt un traitement adapté.

Ce test vous permet d'évaluer le potentiel de fertilité masculine dans l'intimité de votre domicile.

Comment fonctionne ce test ?

Le test Babystart™ est un autotest rapide de la concentration en spermatozoïdes d'un échantillon de sperme. Il permet de déterminer si l'échantillon contient plus ou moins de 20 millions de spermatozoïdes par mL comme recommandé par l'OMS. Deux résultats négatifs consécutifs (inférieurs à 20 millions par mL) sont l'indication d'un problème de fertilité.

Le Test consiste à colorer en bleu les spermatozoïdes dans l'échantillon de sperme.

Doit-on s'abstenir de tout rapport sexuel avant de réaliser le test ?

Il est nécessaire de ne pas avoir eu d'éjaculation dans les 3 jours précédents le test. Il ne faut néanmoins pas dépasser 7 jours d'abstinence.

Instructions

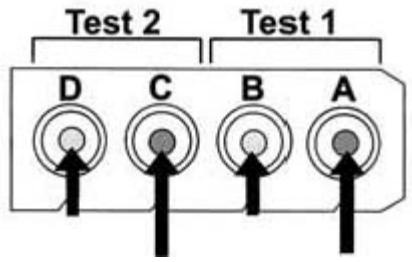
- Lire complètement les instructions avant de réaliser le test.
- Un mauvais éclairage peut fausser l'interprétation des résultats.
- Le kit contient 2 tests. Ces tests doivent être réalisés avec un intervalle de 3 à 7 jours entre 2 tests.
- Ce kit est destiné à être utilisé par une seule et même personne.
- Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

Note: Echantillon de sperme

Le sperme issue d'une éjaculation récente présente la consistance d'un gel mais au fil du temps (1 heure ou plus), l'échantillon prend une consistance plus liquide. Ce n'est qu'à partir de cet instant que le test peut être effectué. Le récipient fourni avec le test permet de rentre l'échantillon liquide plus rapidement.

Le boitier de Test :

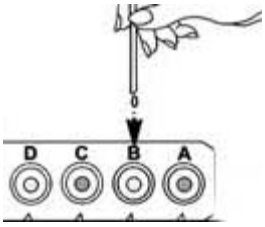
Le boîtier de test contient 4 pastilles A,B,C et D. Les pastilles A et C sont colorées en bleu. C'est la couleur avec laquelle vous aurez à comparer les résultats du test. Les pastilles B et D sont de couleur blanche, ce sont les 2 pastilles sur lesquelles sera placé l'échantillon liquide sperme.



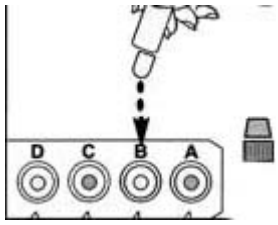
Comment effectuer ce test ?

1. Collecter un échantillon de sperme. Cet échantillon doit être directement récolté dans le récipient en plastique. Eviter de toucher l'intérieur du récipient.
2. Placer le couvercle et remuer l'échantillon lentement par mouvements circulaires au moins 10 fois. Attendre au moins 15 minutes mais pas plus de 12 heures avant d'effectuer le test. Au moment d'effectuer le test, agiter à nouveau le contenu du récipient quelques fois.
3. Ouvrir l'emballage plastique, en sortir le contenu et placer le boîtier de test cassette (la face contenant les pastilles vers le haut) sur une surface plane.
4. Remuer l'échantillon dans le récipient avant d'ôter le couvercle. Prélever l'échantillon dans le récipient à l'aide de la pipette fournie.

5. Retirer la pipette de l'échantillon et presser légèrement pour poser UNE goutte de l'échantillon sur la pastille B du boîtier de test. Laisser reposer l'ensemble pendant au moins une minute.



6. Lorsque l'échantillon s'est étalé, ce qui prend quelques secondes seulement, ajouter DEUX gouttes du réactif bleu (flacon fourni) sur la même pastille B. Laisser l'ensemble réagir pendant au moins une minute.



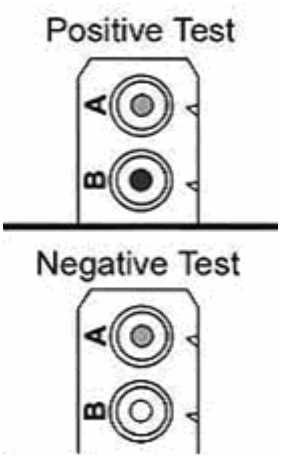
7. Lorsque le réactif bleu a impregné le support, ajouter DEUX gouttes du réactif clair (flacon fourni) sur la pastille B. Laisser l'ensemble réagir pendant au moins une minute. LIRE les résultats du test dans les 5 minutes suivant cette étape.

Lecture des résultats du test:

Comparer l'intensité de la couleur dans la pastille B (pastille de test) avec celle de la couleur de la pastille A (pastille de référence).

TEST POSITIF : Si la couleur bleue de la pastille B est aussi foncée ou plus foncée que la couleur de la pastille de référence A, le résultat est positif. Cela signifie que la concentration en spermatozoïdes de l'échantillon est supérieure ou égale à 20 millions par mL.

TEST NEGATIF : Si la couleur bleue de la pastille B est plus claire que la couleur de la pastille de référence A, le résultat est négatif. Cela signifie que la concentration en spermatozoïdes de l'échantillon est inférieure à 20 millions par mL.



Note: Si aucune couleur n'apparaît, vous avez du commettre une erreur lors de l'ajout de l'échantillon ou des réactifs. Utiliser alors la deuxième pastille de test ou se procurer un nouveau kit de test.

Après avoir réalisé le premier test, replacer le boîtier de test et les flacons de réactifs dans leur emballage et le refermer. Le réactif bleu est sensible à la lumière, le flacon ne doit pas être conservé à l'extérieur de son emballage de protection en dehors des périodes de test.

Second Test:

Répéter la même procédure en utilisant le même boîtier de test. Ce second test doit être réalisé au moins 3 jours après le premier mais pas plus de 7 jours plus tard. Suivre les instructions précédentes en utilisant la pastille de test D et en comparant la couleur avec celle de la pastille de référence C. Si les deux tests sont positifs, cela signifie que la concentration en spermatozoïdes de l'échantillon est supérieure ou égale à 20 millions par mL. Si l'un ou les deux tests sont négatifs, il est conseillé de consulter un spécialiste afin d'effectuer un bilan de fertilité complet.

Les résultats du second test devraient, en principe, être les mêmes que ceux du premier test. Si tel n'est pas le cas, attendre 10 semaines et effectuer les tests avec un nouveau kit.

Quelle est l'efficacité de ce test?

Les résultats de ce test sont fiables à 97%. Cela signifie que dans 97% des cas, la lecture d'un résultat, qu'il soit positif ou négatif, sera correcte. Effectuer les deux tests et obtenir à chaque fois un résultat identique (positif ou négatif) confirme d'autant plus la fiabilité du résultat. Le fabricant de l'autotest Babystart™ a démontré que la technologie utilisée pour ce test garantissait des résultats fiables et extrêmement précis lorsque cet autotest est réalisé par un particulier.

Foire aux questions :

Q1: Il y a de petits flocons au fond du récipient en plastique, dois-je les laisser ?

R1: Oui, ne retirez pas ces flocons, ils seront absorbés par l'échantillon de sperme et lui permette de se liquéfier plus facilement.