Test d'ovulation de type Bandelette

Ce test détecte la présence d'hormones LH (Luteinising Hormone) dans les urines.

Avant de commencer :

1. Lire complètement les instructions avant de commencer.

2. Se munir d'une montre ou d'un chronomètre.

Effectuer le test :

1. Prélever un échantillon d'urine dans un récipient plastique (gobelet).

2. Retirer la bandelette de test de son emballage. Ne pas déballer la bandelette de test avant d'effectuer le test.

3. Placer la bandelette verticalement dans l'échantillon d'urine pendant environ 15 secondes. S'assurer que les flèches dessinées sur la bandelette sont orientées vers le bas. Ne pas tremper la bandelette au-delà de la ligne de niveau maximum.

4. Retirer la bandelette de l'échantillon d'urine et la poser sur une surface plane et propre. Une bande de couleur rouge pâle doit commencer à apparaître sur la bandelette.

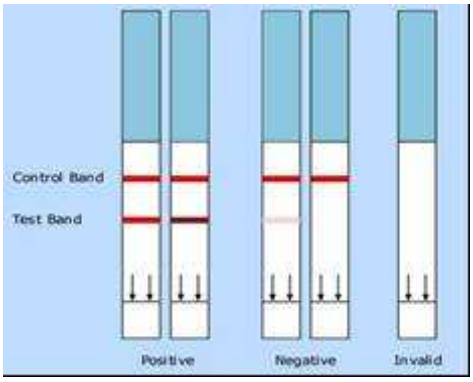
5. Pour un résultat optimal, il est recommander d'attendre 5 minutes. Ne pas lire les résultats après 10 minutes.

Résultats

Après chaque test, vous devez déterminer si votre taux d'hormones LH a augmenté ou pas. Un résultat positif est confirmé après 3 minutes, néanmoins un résultat négatif n'est confirmé qu'après 5 minutes. C'est pourquoi il est conseillé de procéder à la lecture du test après 5 minutes.

Afin de déterminer votre résultat, vous devez comparer l'intensité de la couleur de la ligne de test à celle de la ligne témoin. La ligne témoin sert à comparer les indications apportées par la ligne de test et à garantir que le test a correctement fonctionné.

Résultat positif : Si deux lignes sont visibles et que la ligne de test présente une couleur équivalente ou plus foncée que celle de la ligne témoin, le résultat est positif et indique une probable augmentation du taux d'hormones LH. L'ovulation devrait se produire dans les 24 à 48 heures.

Résultat négatif : Si deux lignes sont visibles est que la ligne de test est invisible ou présente une couleur plus claire que celle de la ligne témoin, le résultat est négatif et que le taux d'hormones LH est normal ou proche de la normale. Il est nécessaire de poursuivre le test les jours suivants.

Résultat invalide : Si la ligne témoin n'apparaît pas après 5 minutes, le résultat est invalide. La présence de la ligne témoin est indispensable à une détermination correcte des résultats.